



**TJF Motešice v spolupráci z TJ Žrebčín Motešice
a
Komisia pre všestrannú spôsobilosť**

organizujú pre širokú jazdeckú verejnosť

**Sústredenie jazdcov
so zameraním na drezúrnú prípravu, skokovú prípravu
a všestrannú spôsobilosť
3.-5. marca 2015 – hala Motešice**

Cieľ

Pomôcť účastníkom s prípravou na novú športovú sezónu s nácvikom postupnej systematickej práce pri príprave športovej dvojice.

Sústredenie bude zamerané na drezúrnú aj skokovú prípravu koní jazdcov, uvoľňovanie, kavaletovú prácu, gymnastiku, analýzu parkúrov a vodenie koní na trati cross-country

Na záver sústredenia účastníci absolvujú drezúrnú úlohu a absolvujú tréningový parkúr s možnosťou využitia crossových prekážok s video analýzou.

Frekventanti sústredenia získajú poznatky z nasledujúcich oblastí:

- zásady výberu koňa pre military, drezúru a parkúr
- ako môže exteriér koňa ovplyvňovať jeho výkonnosť a zdravotný stav
- pravidlá veterinárnej prehliadky a jej správny priebeh
- zásady predvedenia koňa na drezúrnom obdĺžniku,
- čo sa hodnotí ako dôležité v drezúrnej úlohe
- skoková drezúra, kavaletová práca, gymnastická príprava
- taktika na parkúre,
- význam vzdialeností a počtu cvalových skokov medzi prekážkami
- správne tempo na parkúre
- tempo pri cross-country
- zásady prekonávania terénnych prekážok

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Utorok 3.3.2015

10.00 - 12.00	príchod, ustajnenie koní a prezentácia účastníkov, rozdelenie do skupín,
13.00	obed, veterinárna prehliadka a veterinárna konzultácia
14.00 – 15.00	spoločná prednáška o príprave dvojice na pretek, výstroj, používanie pomôcok, organizačné pokyny
16.00 – 18.00	jazdenie v hale za účasti lektorov zamerané na zaradenie dvojíc do skupín podľa výkonnosti, identifikáciu stupňa výcviku a prípadných problémov koňa a jazdca
18.30 – 19.00	vyhodnotenie a sumarizácia dňa
19.30	regenerácia, voľný program

Streda 4.3.2015

8.30 – 9.30	teoretická príprava pre drezúrne jazdenie a prípravu dvojice, výstroj a príprava na pretek
10.00 – 12.00	jazdenie v skupinách v hale podľa stanoveného rozpisu
13.00	obed
13.30 - 14.30	teoretická príprava pre skokovú prácu a prípravu dvojice, výstroj a príprava na pretek s doplnením o prvky všestrannej spôsobilosti
15.00 – 17.00	jazdenie v skupinách v hale podľa stanoveného rozpisu
18.00 – 19.00	vyhodnotenie dňa spoločnou diskusiou pri videoprojekcii, zhrnutie
19.30	regenerácia, voľný program

Štvrtok 5.3.2015

8.30 – 9.30	teoretická príprava dvojice, výstroj a príprava na pretek
10.30 – 12.00	absolvovanie preteku s prípravou dvojice
13.00	obed
14.00	vyhodnotenie

LEKTORI:

Drezúrna príprava:	MVDr. Lucia NAŠTICKÁ
Skoková príprava :	Martin MAIVALD
Všestranná spôsobilosť:	Martin MAIVALD
Pravidlá SJF:	Ľubomír PAUČO
Veterinárne otázky:	MVDr. Ivan POLAKOVIČ

ORGANIZAČNÉ PODMIENKY:

UBYTOVANIE: usporiadateľ zabezpečí pre jednotlivých účastníkov na základe písomnej objednávky (20.- EUR na osobu a noc)

USTAJNENIE: usporiadateľ zabezpečí pre jednotlivých účastníkov na základe písomnej objednávky (11.- EUR za box a deň vrátane steliva a sena)

STRAVOVANIE: individuálne pre účastníkov zabezpečené v reštaurácii PIZZA Cavalli priamo v areáli za réžijné ceny (Menu:3.- EUR)

DOPRAVA: individuálne (v prípade potreby vie usporiadateľ zabezpečiť po vzájomnej dohode za poplatok)

POPLATKY: pre účastníka na celé podujatie 80.- EUR
v poplatku sú zahrnuté náklady spojené s prípravou a tréningom za prítomnosti lektorov, prenájom haly, použitie skokového materiálu, štartovné v tréningovej súťaži

KONTAKT: TJ Žrebčín MOTEŠICE
Slivnická 86
Motešice 913 26
tel: 0903722330
E-mail: furioso@furioso.sk

UZÁVIERKA PRIHLÁŠOK: 25.2.2015

V Motešiciach 1.02.2015

za usporiadateľa: Ľubomír PAUČO